

Βακτηριακή Πνευμονία

Τι είναι

Η βακτηριακή πνευμονία αποτελεί μια λοίμωξη των πνευμόνων που προκαλείται από βακτήρια, τα οποία φτάνουν στους πνεύμονες με την αναπνοή ή από την κυκλοφορία του αίματος. Οι πιθανότητες εμφάνισης της βακτηριακής πνευμονίας αυξάνονται με την εξασθένηση του ανοσοποιητικού συστήματος του οργανισμού σε συγκεκριμένες συνθήκες, όπως η μεγαλύτερη ηλικία, το κάπνισμα, η υπερβολική κατανάλωση αλκοόλ, κάποια πνευμονική νόσος, η συμφορητική καρδιακή ανεπάρκεια, ο διαβήτης, η νεφρική ανεπάρκεια, η λοίμωξη από HIV, οι ιογενείς αναπνευστικές λοιμώξεις, κλπ.

Τι την προκαλεί

Τα συνηθισμένα βακτήρια που προκαλούν πνευμονία είναι ο στρεπτόκοκκος, το μυκόπλασμα, ο σταφυλόκοκκος, ο αιμόφιλος, η λεγιονέλλα και άλλα βακτήρια που εντοπίζονται στο έντερο και στο στόμα.

Συμπτώματα

Στα συμπτώματα περιλαμβάνονται, ο πόνος στο στήθος, ο πυρετός, τα ρίγη, η σύγχυση, ο βήχας, ο πονοκέφαλος και ο μυϊκός και σωματικός πόνος. Άλλα συμπτώματα είναι ο πόνος κατά την αναπνοή, τα κίτρινα ή πράσινα φλέγματα (αρκετά συνηθισμένα, μερικές φορές με αίμα), η δύσπνοια, η εφίδρωση και η κούραση. Οι άνθρωποι με σοβαρή πνευμονία έχουν ταχεία αναπνοή, χαμηλή πίεση, θερμοκρασία υψηλότερη από 40°C και σύγχυση. Ορισμένοι άνθρωποι, όπως οι ηλικιωμένοι, μπορεί να εμφανίζουν λίγα συμπτώματα.

Διάγνωση

Αφού πάρει το ιατρικό ιστορικό σας, ο γιατρός σας θα κάνει τις απαραίτητες εξετάσεις για παρουσία ή μη της νόσου. Υπάρχει περίπτωση να ζητηθούν και εξετάσεις αίματος και πτυέλων σε νοσηλευόμενους ασθενείς για να εντοπιστούν τα βακτήρια που προκαλούν την πνευμονία.

Αντιμετώπιση

Το σύνθητες θεραπευτικό σχήμα περιλαμβάνει αντιβιοτικά. Οι ασθενείς με ηπιότερης μορφής βακτηριακή πνευμονία αρχίζουν να αισθάνονται καλύτερα μετά από 2 με 3 ημέρες, αν και ο συνήθης χρόνος ανάρρωσης είναι 7 με 10 ημέρες. Οι ασθενείς που μολύνονται από συγκεκριμένους τύπους βακτηρίων ή οι ασθενείς που πάσχουν από χρόνιες παθήσεις μπορεί να χρειαστούν θεραπεία για 14 έως 21 ημέρες ή και παραπάνω.

Οι ασθενείς με σοβαρότερης μορφής βακτηριακή πνευμονία χρήζουν πιο βαριάς θεραπείας και ίσως χρειαστούν αναπνευστική υποστήριξη σε μονάδα εντατικής θεραπείας.

Τα ΠΡΕΠΕΙ και τα ΔΕΝ ΠΡΕΠΕΙ

- ✓ **ΠΡΕΠΕΙ** να κάνετε εμβόλια για την πνευμονία και τη γρίπη.
- ✓ **ΠΡΕΠΕΙ** να ενημερώσετε τον γιατρό σας για τα φάρμακα που παίρνετε (συνταγογραφημένα και μη).
- ✓ **ΠΡΕΠΕΙ** να καλέσετε τον γιατρό σας αν χειροτερεύετε ή δεν νιώσετε καλύτερα μετά από 2 ή 3 ημέρες.
- ✓ **ΠΡΕΠΕΙ** να ενημερώσετε τον γιατρό σας αν είστε έγκυος ή αν παίρνετε αντισυλληπτικά χάπια.
- ✓ **ΠΡΕΠΕΙ** να καλέσετε αμέσως τον γιατρό σας ή να πάτε στα επείγοντα αν χειροτερέψει η βραχύτητα της αναπνοής.
- ✓ **ΠΡΕΠΕΙ** να προσπαθήσετε να βγάλετε όσο περισσότερο φλέγμα μπορείτε.
- ✓ **ΠΡΕΠΕΙ** να πλένετε συχνά τα χέρια σας για να μην μεταδώσετε τη λοίμωξη.
- ✓ **ΠΡΕΠΕΙ** να παίρνετε τα αντιβιοτικά ακριβώς όπως σας έχει υποδειχθεί μέχρι να τελειώσουν.
- ✓ **ΠΡΕΠΕΙ** να χρησιμοποιείτε αναλγητικά/αντιπυρετικά για να μειώσετε τον πόνο και τον πυρετό.
- ✓ **ΠΡΕΠΕΙ** να πίνετε πολλά υγρά για να αποφύγετε την αφυδάτωση.
- ✓ **ΠΡΕΠΕΙ** να αναπνέετε υγρό αέρα (χρησιμοποιήστε έναν υγραντήρα) για να αποβάλετε το φλέγμα.
- ✓ **ΠΡΕΠΕΙ** να καλέσετε τον γιατρό σας αν έχετε πυρετό, πράσινα ή κίτρινα πτύελα, δύσπνοια, πόνο στο στήθος ή αποχρωματισμένο δέρμα, χείλη ή δάκτυλα των χεριών.
- ✓ **ΠΡΕΠΕΙ** να αποφύγετε τη μόλυνση του αέρα και τον καπνό, ειδικά αν έχετε προβλήματα με τους πνεύμονες.
- ✓ **ΔΕΝ ΠΡΕΠΕΙ** να σταματήσετε να παίρνετε τα φάρμακά σας απλώς και μόνο γιατί νιώθετε καλύτερα.
- ✓ **ΔΕΝ ΠΡΕΠΕΙ** να καπνίζετε.
- ✓ **ΔΕΝ ΠΡΕΠΕΙ** να καταναλώνετε υπερβολικές ποσότητες αλκοόλ.