

Σχιζοφρένεια

Τι είναι

Η σχιζοφρένεια είναι μια πνευματική ασθένεια που προκαλεί διαταραχή στον τρόπο που σκέφτεται το άτομο και επηρεάζει περίπου το 1% του πληθυσμού. Συνήθως ξεκινά από τα τελευταία εφηβικά χρόνια έως την πρώιμη ενηλικίωση. Επηρεάζει και τα δύο φύλα, αν και στους άνδρες εμφανίζεται συνήθως σε πιο σοβαρή μορφή και πιο πρώιμα.

Οι ασθενείς με σχιζοφρένεια έχουν διαταραγμένη σκέψη, μπορεί να μιλούν πολύ γρήγορα, αργά ή να σταματούν, δεν έχουν επαφή με την πραγματικότητα και είναι δύσκολο γι' αυτούς να σκεφτούν συστηματικά, να θυμηθούν ή να καταλάβουν.

Η σχιζοφρένεια προκαλεί επίσης περίεργες συμπεριφορές επειδή οι ασθενείς μπορεί να ακούνε φωνές μέσα στο κεφάλι τους και να βλέπουν πράγματα που δεν υπάρχουν στην πραγματικότητα. Μπορεί επίσης να έχουν παραισθήσεις, να νιώθουν ότι κάποιος τους κυνηγούν (παράνοια) ή να ενεργούν θυμωμένα ή να θέλουν να παλέψουν.

Η σχιζοφρένεια μπορεί επίσης να προκαλέσει απώλεια ενδιαφέροντος για άλλους ανθρώπους και δραστηριότητες, για την καθαριότητα, την τάξη και την υγεία. Μπορεί επιπλέον να απολεσθούν οι πνευματικές ικανότητες του ασθενούς και να υπάρξει κοινωνική απομόνωση.

Τι την προκαλεί

Η αιτία είναι άγνωστη. Μπορεί να υπάρχει στις οικογένειες. Οι συγγενείς πρώτου βαθμού έχουν 10 φορές περισσότερες πιθανότητες να καταστούν σχιζοφρενείς σε σχέση με τον γενικό πληθυσμό.

Συμπτώματα

Τα κύρια χαρακτηριστικά της σχιζοφρένειας είναι η αμφιθυμία (δηλ., δυσκολία στη λήψη αποφάσεων), προβλήματα στην επίδειξη και έκφραση συναισθημάτων, ανικανότητα λειτουργίας σε κοινωνικές περιστάσεις και μη φυσιολογική σκέψη.

Η μη φυσιολογική σκέψη μπορεί να σημαίνει ψευδαισθήσεις, ειδικά το άκουσμα φωνών ανθρώπων που δεν είναι παρόντες. Οι φωνές μπορεί να λένε στους ανθρώπους να κάνουν κάτι, όπως να αυτοκτονήσουν ή να σκοτώσουν. Τα άτομα με σχιζοφρένεια μπορεί επίσης να νιώθουν παρανοϊκά ή να πιστεύουν ότι έχουν ειδικές δυνάμεις ή κάποια ιατρική πάθηση.

Το παρόν περιεχόμενο αποτελεί πνευματική ιδιοκτησία της Page Ltd και της 50και Ελλάς. Απαγορεύεται η ολική ή μερική αναδημοσίευσή του με οποιονδήποτε τρόπο, η ολική ή μερική αναπαραγωγή του με οποιοδήποτε μέσο, καθώς και η εκμετάλλευσή του με οποιονδήποτε τρόπο χωρίς προηγούμενη σχετική άδεια του εκδότη. Ο διαδικτυακός τόπος www.pfizer.gr και οι εταιρίες Pfizer Hellas A.E., "Page Ltd" και «50και Ελλάς» δεν φέρουν καμία ευθύνη για το περιεχόμενο της δια του διαδικτυακού αυτού τόπου πληροφoρίας, και γενικότερα δεν φέρουν καμία ευθύνη για το σύνολο του δι' αυτού προβαλλόμενου περιεχομένου (σε μορφή pdf ή σε άλλη μορφή). Αυτές οι πληροφορίες προορίζονται για γενική πληροφόρηση και ενημέρωση του κοινού και σε καμία περίπτωση δεν μπορούν ν' αντικαταστήσουν τη συμβουλή γιατρού ή άλλου επαγγελματία υγείας.

Διάγνωση

Ένας γιατρός, συνήθως ειδικός στην πνευματική υγεία (ψυχίατρος) ή ένας ψυχολόγος, θέτει τη διάγνωση με βάση το ιατρικό ιστορικό και τη φυσική εξέταση. Οι εξετάσεις αίματος και ούρων, οι απεικονιστικές εξετάσεις ή οι ακτινογραφίες μπορεί να χρησιμοποιηθούν για να αποκλείσουν παρόμοια συμπτώματα άλλων παθήσεων, όταν η διάγνωση δεν είναι σαφής.

Αντιμετώπιση

Η σχιζοφρένεια δεν είναι θεραπεύσιμη, αλλά πολλά συμπτώματα μπορούν να αντιμετωπιστούν με φάρμακα και συμβουλευτική θεραπεία συμπεριφοράς. Ένα ουσιαστικό κοινωνικό σύστημα υποστήριξης είναι απαραίτητο για τους περισσότερους σχιζοφρενείς.

Τα αντιψυχωσικά φάρμακα μπορούν να σταματήσουν τις ψευδαισθήσεις και την παράνοια, αν χορηγούνται καθημερινά. Στην ψυχοκοινωνική θεραπεία περιλαμβάνεται ένας σύμβουλος, ο οποίος βοηθά από διάφορες απόψεις την καθημερινή ζωή, τη μετάβαση στα ραντεβού και τη βοήθεια με τα φάρμακα. Μια ομάδα στήριξης μπορεί να διδάξει χρήσιμες κοινωνικές δεξιότητες.

Τα ΠΡΕΠΕΙ και τα ΔΕΝ ΠΡΕΠΕΙ

- ✓ **ΠΡΕΠΕΙ** να παίρνετε τα φάρμακά σας κάθε μέρα, όπως σας έχει υποδειχθεί.
- ✓ **ΠΡΕΠΕΙ** να παρακολουθείτε προγράμματα ή να συμμετέχετε σε δραστηριότητες που προτείνονται από τον γιατρό σας. Σκεφθείτε να συμμετέχετε σε μια ομάδα υποστήριξης.
- ✓ **ΠΡΕΠΕΙ** να ενημερώσετε τον γιατρό σας για τυχόν παρενέργειες από τα φάρμακα.
- ✓ **ΠΡΕΠΕΙ** να αποφεύγετε το αλκοόλ, γιατί μπορεί να αλληλεπιδράσει με τα φάρμακά σας.
- ✓ **ΠΡΕΠΕΙ** να καλέσετε τον γιατρό σας αν ακούτε φωνές, νιώθετε παρανοϊκός ή έχετε άλλες περίεργες σκέψεις.
- ✓ **ΠΡΕΠΕΙ** να καλέσετε τον γιατρό σας αν κοιμάστε λιγότερο ή αν υπάρχει κατάθλιψη ή αυτοκτονικές σκέψεις.
- ✓ **ΔΕΝ ΠΡΕΠΕΙ** να οδηγείτε εκτός αν σας έχει πει ο γιατρός σας ότι μπορείτε.
- ✓ **ΔΕΝ ΠΡΕΠΕΙ** να χρησιμοποιείτε φάρμακα, συνταγογραφούμενα ή μη, χωρίς την έγκριση του γιατρού σας.

Το παρόν περιεχόμενο αποτελεί πνευματική ιδιοκτησία της Page Ltd και της 50και Ελλάς. Απαγορεύεται η ολική ή μερική αναδημοσίευσή του με οποιονδήποτε τρόπο, η ολική ή μερική αναπαραγωγή του με οποιοδήποτε μέσο, καθώς και η εκμετάλλευσή του με οποιονδήποτε τρόπο χωρίς προηγούμενη σχετική άδεια του εκδότη. Ο διαδικτυακός τόπος www.pfizer.gr και οι εταιρίες Pfizer Hellas A.E., "Page Ltd" και «50και Ελλάς» δεν φέρουν καμία ευθύνη για το περιεχόμενο της δια του διαδικτυακού αυτού τόπου πληροφορίας, και γενικότερα δεν φέρουν καμία ευθύνη για το σύνολο του δι' αυτού προβαλλόμενου περιεχομένου (σε μορφή pdf ή σε άλλη μορφή). Αυτές οι πληροφορίες προορίζονται για γενική πληροφόρηση και ενημέρωση του κοινού και σε καμία περίπτωση δεν μπορούν ν' αντικαταστήσουν τη συμβουλή γιατρού ή άλλου επαγγελματία υγείας.