

# Χρόνια Μυελογενής Λευχαιμία

## Τι είναι

Η λευχαιμία είναι καρκίνος των λευκών αιμοσφαιρίων. Ο μυελός των οστών είναι το σπογγώδες υλικό που βρίσκεται μέσα στα οστά. Τα κύτταρα του αίματος δημιουργούνται και αναπτύσσονται στον μυελό και στη συνέχεια μετακινούνται στην κυκλοφορία του αίματος. Η λευχαιμία μπορεί να είναι οξεία ή χρόνια. Η οξεία λευχαιμία επηρεάζει τα νεαρά (ανώριμα) κύτταρα στο μυελό των οστών. Η χρόνια λευχαιμία επηρεάζει τα πλήρως ανεπτυγμένα κύτταρα. Περίπου το 20% των περιστατικών λευχαιμίας σε ενήλικες αφορά σε χρόνια μυελογενή λευχαιμία.

Στη νόσο αυτή, ο μυελός των οστών παράγει πάρα πολλά λευκά αιμοσφαίρια, τα οποία δεν λειτουργούν φυσιολογικά.

Στη χρόνια μυελογενή λευχαιμία, τα λευκά αιμοσφαίρια είναι ανώριμα και δεν μπορούν να καταπολεμήσουν τις λοιμώξεις. Σε προχωρημένο στάδιο, τα περισσότερα λευκά αιμοσφαίρια βρίσκονται στο στάδιο της μυελοβλάστης, που είναι το πιο ανώριμο (πρόδρομο) κύτταρο, και οι ασθενείς είναι επιρρεπείς σε σοβαρές λοιμώξεις. Η χρόνια μυελογενής λευχαιμία εκδηλώνεται σε όλες τις ηλικίες αλλά είναι συχνότερη μετά την ηλικία των 60 ετών. Η νόσος δεν μεταδίδεται, δεν μπορεί να προληφθεί, και συνήθως δεν μεταφέρεται από τους γονείς στα παιδιά.

## Τι την προκαλεί

Το αίτιο δεν είναι γνωστό, ωστόσο, η νόσος μπορεί να σχετίζεται με το βενζόλιο και τις υψηλές δόσεις ακτινοβολίας. Επίσης, σε περισσότερο από το 95% των ασθενών, τα λευχαιμικά κύτταρα περιέχουν μια χρωμοσωμική ανωμαλία, που ονομάζεται χρωμόσωμα Φιλαδέλφεια.

## Συμπτώματα

Πολλοί ασθενείς με χρόνια μυελογενή λευχαιμία έχουν λίγα ή καθόλου συμπτώματα. Κάποιοι αισθάνονται φούσκωμα στην κοιλιά εξαιτίας σπληνομεγαλίας. Άλλοι ασθενείς εμφανίζουν κόπωση, απώλεια όρεξης και βάρους, εφίδρωση, πρήξιμο ή αιμορραγία των ούλων, δύσπνοια, αιμορραγία και πόνο στα οστά.

Αργότερα μπορεί να εμφανιστεί αναιμία (χαμηλός αριθμός ερυθρών αιμοσφαιρίων) και θρομβοκυτοπενία (χαμηλός αριθμός αιμοπεταλίων). Οι ασθενείς με προχωρημένη νόσο μπορεί να εμφανίζουν ισχυρούς πονοκεφάλους ή σοβαρή δύσπνοια, καθώς υψηλός αριθμός μυελοβλαστών παγιδεύεται στα αγγεία του εγκεφάλου και των πνευμόνων.

## Διάγνωση

Ο ιατρός θα θέσει τη διάγνωση από μια εξέταση του αίματος και του μυελού των οστών, που δείχνει υψηλό αριθμό λευκών αιμοσφαιρίων, υψηλό αριθμό αιμοπεταλίων και χρωμοσώματα Φιλαδέλφεια στα μυελικά κύτταρα. Η βιοψία του μυελού των οστών γίνεται με την εισαγωγή μιας

μακριάς βελόνας στο οστό, για την εξαγωγή ενός δείγματος μυελού, που θα εξεταστεί στο μικροσκόπιο.

## **Αντιμετώπιση**

Η αντιμετώπιση των ασθενών γίνεται από αιματολόγους ή ογκολόγους. Η αντιμετώπιση γίνεται με τη χορήγηση φαρμάκων ή με μεταμόσχευση μυελού των οστών.

Στη μεταμόσχευση μυελού, ο παθολογικός μυελός των οστών αντικαθίσταται από υγιή μυελό, ή αντιμετωπίζεται με φάρμακα. Οι δότες μυελού των οστών συνήθως είναι στενοί συγγενείς (αδέρφια) ή εθελοντές με συμβατό μυελό. Η μεταμόσχευση έχει πολλές παρενέργειες, όπως απώλεια μαλλιών και στοματικά έλκη, λοιμώξεις και απειλητική για τη ζωή νόσο μοσχεύματος έναντι του ξενιστή.

## **Τα ΠΡΕΠΕΙ και τα ΔΕΝ ΠΡΕΠΕΙ**

- ✓ **ΠΡΕΠΕΙ** να έχετε έναν δραστήριο τρόπο ζωής, αλλά να ασκείστε με προσοχή.
- ✓ **ΠΡΕΠΕΙ** να συμβουλευέστε τον ιατρό σας για τυχόν περιορισμούς στη διαίτά.
- ✓ **ΠΡΕΠΕΙ** να εμβολιάζεστε κατά της γρίπης το φθινόπωρο.
- ✓ **ΠΡΕΠΕΙ** να βουρτσίζετε τα δόντια σας με μαλακή οδοντόβουρτσα.
- ✓ **ΠΡΕΠΕΙ** να ξυρίζεστε μόνο με ηλεκτρική μηχανή, εάν έχετε επιταχυνόμενη ή προχωρημένη νόσο.
- ✓ **ΠΡΕΠΕΙ** να ενημερώσετε τον ιατρό σας εάν έχετε νέα συμπτώματα ή ανεξήγητη κόπωση, απώλεια βάρους, πόνο στην αριστερή πλευρά της κοιλιάς, αιμορραγία, πυρετό, ξαφνικούς ισχυρούς πονοκεφάλους ή δύσπνοια.
- ✓ **ΔΕΝ ΠΡΕΠΕΙ** να τρώτε ωμά φρούτα, λαχανικά και γαλακτοκομικά προϊόντα στη διάρκεια ή αμέσως μετά από χημειοθεραπεία.
- ✓ **ΔΕΝ ΠΡΕΠΕΙ** να παίρνετε μέρος σε αθλήματα επαφής εάν ο αριθμός των αιμοπεταλίων σας είναι χαμηλός.

---

Το παρόν περιεχόμενο αποτελεί πνευματική ιδιοκτησία της Page Ltd και της 50και Ελλάς. Απαγορεύεται η ολική ή μερική αναδημοσίευσή του με οποιοδήποτε τρόπο, η ολική ή μερική αναπαραγωγή του με οποιοδήποτε μέσο, καθώς και η εκμετάλλευσή του με οποιοδήποτε τρόπο χωρίς προηγούμενη σχετική άδεια του εκδότη. Ο διαδικτυακός τόπος [www.pfizer.gr](http://www.pfizer.gr) και οι εταιρίες Pfizer Hellas A.E., "Page Ltd" και «50και Ελλάς» δεν φέρουν καμία ευθύνη για το περιεχόμενο της δια του διαδικτυακού αυτού τόπου πληροφορίας, και γενικότερα δεν φέρουν καμία ευθύνη για το σύνολο του δι' αυτού προβαλλόμενου περιεχομένου (σε μορφή pdf ή σε άλλη μορφή). Αυτές οι πληροφορίες προορίζονται για γενική πληροφόρηση και ενημέρωση του κοινού και σε καμία περίπτωση δεν μπορούν ν' αντικαταστήσουν τη συμβουλή γιατρού ή άλλου επαγγελματία υγείας.