

Στυτική Δυσλειτουργία

Τι είναι

Η στυτική δυσλειτουργία (ΣΔ) είναι η αδυναμία ενός άνδρα να έχει ή να διατηρήσει μια στύση ώστε να ολοκληρώσει τη σεξουαλική δραστηριότητα. Η ΣΔ μπορεί να προκαλέσει μεγάλη θλίψη και προβλήματα στις σχέσεις.

Τι την προκαλεί

Τα αίτια είναι τόσο σωματικά όσο και ψυχολογικά. Οι περισσότεροι ηλικιωμένοι άνδρες με στυτική δυσλειτουργία έχουν καρδιακή ή αγγειακή νόσο. Άλλες αιτίες είναι τα φάρμακα, προβλήματα νευρικού συστήματος, ορμονική ανεπάρκεια, διαβήτης, υπέρταση και κάπνισμα. Η ψυχογενής στυτική δυσλειτουργία, ένα αποτέλεσμα συναισθηματικών προβλημάτων, είναι η συνηθέστερη και δυσκολότερη στη διάγνωση.

Συμπτώματα

Το κύριο σύμπτωμα είναι η απώλεια της στύσης ή η αδυναμία διατήρησης της στύσης έως την ολοκλήρωση της σεξουαλικής δραστηριότητας. Αν η αιτία είναι ψυχολογική, οι άνδρες μπορεί να έχουν σχετικό άγχος, αλλαγές διάθεσης, κατάθλιψη, αϋπνία και ανησυχία σχετικά με τη σεξουαλική απόδοση. Αν η αιτία είναι σωματική, μπορεί να ενοχοποιούνται η πτωχή κυκλοφορία στα πόδια, οι πόνοι στο στήθος ή η βραχύτητα της αναπνοής κατά την άσκηση (πιθανή καρδιακή νόσος). Ο διαβήτης σχετίζεται συχνά με την στυτική δυσλειτουργία.

Διάγνωση

Ο γιατρός θα σας ρωτήσει για τη σταθερότητα και τη διάρκεια των στύσεων σε διαφορετικούς χρόνους (δηλ., σεξουαλική επαφή με συντρόφους, στύσεις μετά τον ύπνο). Η συζήτηση της σεξουαλικής δυσλειτουργίας με έναν γιατρό είναι πολύ σημαντική γιατί πολλές συνθήκες που την προκαλούν μπορούν να θεραπευθούν. Αν κάποιος δεν έχει καμία πάθηση που να προκαλεί στυτική δυσλειτουργία και μπορεί να έχει στύση με το πρωινό ξύπνημα, πιθανότατα η ΣΔ του οφείλεται σε ψυχολογικούς λόγους.

Αντιμετώπιση

Η στυτική δυσλειτουργία είναι μια διαταραχή που αντιμετωπίζεται. Πάντα πρέπει πρώτα να αποφεύγονται οι παράγοντες κινδύνου, όπως το κάπνισμα, η κατανάλωση αλκοόλ, αλλά και να αντιμετωπίζονται συστηματικά νοσήματα, όπως ο σακχαρώδης διαβήτης, η υπέρταση, η υψηλή χοληστερόλη, οι παθήσεις του θυρεοειδούς κλπ. Υπάρχουν πολλές μέθοδοι αντιμετώπισης όπως η ψυχολογική, η χειρουργική και η φαρμακευτική υποστήριξη. Η ψυχολογική υποστήριξη (κυρίως η συμβουλευτική ψυχοθεραπεία) του ατόμου βοηθά σημαντικά στις περιπτώσεις που το αίτιο είναι ψυχογενές.

Τα ΠΡΕΠΕΙ και τα ΔΕΝ ΠΡΕΠΕΙ

- ✓ **ΠΡΕΠΕΙ** να συζητήσετε την στυτική δυσλειτουργία σας με τον γιατρό σας.
- ✓ **ΠΡΕΠΕΙ** να βεβαιωθείτε ότι είπατε στον γιατρό σας όλα τα φάρμακα που παίρνετε. Αρκετά φάρμακα (πχ., για την υψηλή πίεση, τα αντικαταθλιπτικά), προκαλούν στυτική δυσλειτουργία.
- ✓ **ΠΡΕΠΕΙ** να μιλήσετε με τη σύντροφό σας. Κρατήστε τους διαύλους επικοινωνίας ανοιχτούς.
- ✓ **ΠΡΕΠΕΙ** να ασκείτε τακτικά, να τρώτε υγιεινά και να χαλαρώνετε.
- ✓ **ΠΡΕΠΕΙ** να καλέσετε τον γιατρό σας αν δείτε αίμα ή εκκρίσεις από το πέος σας, αν η σεξουαλική επαφή γίνει επίπονη, η στύση σας διαρκεί πολύ μετά τη συνουσία ή αν έχετε σοβαρή κατάθλιψη ή αυτοκτονικές σκέψεις.
- ✓ **ΔΕΝ ΠΡΕΠΕΙ** να περιμένετε να έχετε φυσιολογική σεξουαλική επαφή κατά τη διάρκεια περιόδων πίεσης, θλίψης ή κατάθλιψης.
- ✓ **ΔΕΝ ΠΡΕΠΕΙ** να παίρνετε ορισμένα φάρμακα αν χρησιμοποιείτε προϊόντα νιτρογλυκερίνης.

Το παρόν περιεχόμενο αποτελεί πνευματική ιδιοκτησία της Page Ltd και της 50και Ελλάς. Απαγορεύεται η ολική ή μερική αναδημοσίευσή του με οποιονδήποτε τρόπο, η ολική ή μερική αναπαραγωγή του με οποιοδήποτε μέσο, καθώς και η εκμετάλλευσή του με οποιονδήποτε τρόπο χωρίς προηγούμενη σχετική άδεια του εκδότη. Ο διαδικτυακός τόπος www.pfizer.gr και οι εταιρίες Pfizer Hellas A.E., "Page Ltd" και «50και Ελλάς» δεν φέρουν καμία ευθύνη για το περιεχόμενο της δια του διαδικτυακού αυτού τόπου πληροφορίας, και γενικότερα δεν φέρουν καμία ευθύνη για το σύνολο του δι' αυτού προβαλλόμενου περιεχομένου (σε μορφή pdf ή σε άλλη μορφή). Αυτές οι πληροφορίες προορίζονται για γενική πληροφόρηση και ενημέρωση του κοινού και σε καμία περίπτωση δεν μπορούν ν' αντικαταστήσουν τη συμβουλή γιατρού ή άλλου επαγγελματία υγείας.