

Ιογενής πνευμονία

Τι είναι

Η πνευμονία είναι λοίμωξη των πνευμόνων. Στην ιογενή πνευμονία η λοίμωξη προκαλείται από ιούς. Μπορούν να προσβληθούν άνθρωποι κάθε ηλικίας. Μεγαλύτερη πιθανότητα έχουν οι καπνιστές, οι ηλικιωμένοι και οι πάσχοντες από χρόνια πνευμονοπάθεια. Τα άτομα με ασθενές ανοσοποιητικό σύστημα (που καταπολεμά τις λοιμώξεις) λόγω χημειοθεραπείας ή θεραπείας μετά από μεταμόσχευση οργάνου έχουν μεγαλύτερο κίνδυνο να εκδηλώσουν ιογενή πνευμονία.

Οι βακτηριακές πνευμονίες μπορεί να ακολουθήσουν τις ιογενείς πνευμονίες, ιδίως εκείνες που προκαλούνται από τον ιό της γρίπης, επειδή οι ιοί μπορεί να εξασθενίσουν τους αμυντικούς μηχανισμούς του πνεύμονα.

Τι την προκαλεί

Οι ιογενείς λοιμώξεις αρχίζουν με την εισπνοή μολυσμένων σταγονιδίων που προέρχονται από άτομο που πάσχει από κάποια λοίμωξη. Ο ιός μπορεί επίσης να μεταδοθεί απευθείας στη μύτη, το στόμα ή τα μάτια, από χέρια που άγγιξαν κάποιον πάσχοντα. Τα συνήθη αίτια είναι ο ιός της γρίπης, ο αναπνευστικός συγκυτιακός ιός, ο αδενοϊός, ο ιός της παραϊνφλουέντζας και ο ιός της ανεμοβλογιάς.

Συμπτώματα

Τα συνήθη συμπτώματα είναι πυρετός, ρίγη, βήχας, δύσπνοια, δυσφορία στο στήθος, μυαλγίες, κόπωση και ανορεξία. Μπορεί να συνυπάρχουν ρινική καταρροή, ερεθισμένα μάτια, πόνος στον λαιμό και συμπτώματα εκτός αναπνευστικού συστήματος (όπως εξάνθημα).

Διάγνωση

Είναι δύσκολο να πει κανείς εάν πρόκειται για ιό και ποιος ιός προκαλεί πνευμονία. Πολλοί ιοί προκαλούν παρόμοια συμπτώματα ενώ υπάρχουν ελάχιστες ειδικές διαγνωστικές δοκιμασίες. Ο ιατρός συνήθως βάζει τη διάγνωση πνευμονίας εξετάζοντας τους πνεύμονες, τις ακτινογραφίες και ενίοτε τα αποτελέσματα αιματολογικών εξετάσεων και εξετάσεων των εκκρίσεων των πνευμόνων. Οι τελευταίες βοηθούν στον αποκλεισμό της πιθανότητας να πρόκειται για βακτηριακή λοίμωξη.

Αντιμετώπιση

Μπορεί να χορηγηθούν αντικά φάρμακα ανάλογα με τον τύπο του ιού και τη σοβαρότητα των συμπτωμάτων. Η ιογενής πνευμονία σε άτομα χωρίς συνοδά νοσήματα αποδράμει σε 1 έως 2 εβδομάδες, αν και ο βήχας και η κόπωση μπορεί να διαρκέσουν αρκετές εβδομάδες. Η ιογενής πνευμονία μπορεί να είναι σοβαρή και απειλητική για την υγεία σε άτομα με άλλες παθήσεις.

Τα ΠΡΕΠΕΙ και τα ΔΕΝ ΠΡΕΠΕΙ στην αντιμετώπιση της ιογενούς πνευμονίας

- ✓ **ΠΡΕΠΕΙ** να ενημερώσετε τον ιατρό σας για όλα τα ιατρικά σας προβλήματα.
- ✓ **ΠΡΕΠΕΙ** να ενημερώσετε τον ιατρό σας για τα φάρμακα που παίρνετε (συνταγογραφούμενα και μη).
- ✓ **ΠΡΕΠΕΙ** να καλέσετε τον ιατρό σας εάν χειροτερεύετε ή δεν αισθάνεστε καλύτερα μετά από 2 έως 3 ημέρες.
- ✓ **ΠΡΕΠΕΙ** να ενημερώσετε τον ιατρό σας εάν είστε έγκυος.
- ✓ **ΠΡΕΠΕΙ** να καλέσετε αμέσως τον ιατρό σας ή να μεταβείτε στο τμήμα επειγόντων περιστατικών του πλησιέστερου νοσοκομείου εάν επιδεινωθεί η δύσπνοιά σας.
- ✓ **ΠΡΕΠΕΙ** να προσπαθείτε να βγάξετε όσο περισσότερα φλέματα μπορείτε.
- ✓ **ΠΡΕΠΕΙ** να πίνετε πολλά υγρά για να μην αφυδατωθείτε. Επιπλέον, με την εφύγρανση του αναπνεόμενου αέρα (χρήση υγραντήρα) επιτυγχάνεται η ρευστοποίηση των φλεμάτων και η ευκολότερη αποβολή τους.
- ✓ **ΠΡΕΠΕΙ** να λαμβάνετε αντιπυρετικά και αναλγητικά.
- ✓ **ΠΡΕΠΕΙ** να καλέσετε τον ιατρό σας, εάν εκτιμάτε ότι πάσχετε από πνευμονία επειδή έχετε πυρετό, πολλά φλέματα, αυξημένη δύσπνοια ή πόνο στο στήθος.
- ✓ **ΠΡΕΠΕΙ** να καλέσετε τον ιατρό σας, εάν το χρώμα του δέρματος σας, των χειλιών ή των νυχιών σας αποκτήσει μπλε χροιά.
- ✓ **ΠΡΕΠΕΙ** να ενημερώσετε τον ιατρό σας εάν η ναυτία ή οι έμετοι δεν σας επιτρέπουν να πάρετε τα φάρμακα σας.
- ✓ **ΠΡΕΠΕΙ** να καλέσετε τον ιατρό σας εάν αφυδατωθείτε λόγω εμετών ή διάρροιας.
- ✓ **ΔΕΝ ΠΡΕΠΕΙ** να διακόπτετε τα φάρμακα σας επειδή αισθάνεστε καλύτερα χωρίς τη σύμφωνη γνώμη του ιατρού σας.
- ✓ **ΔΕΝ ΠΡΕΠΕΙ** να καπνίζετε.
- ✓ **ΔΕΝ ΠΡΕΠΕΙ** να υπερβάλετε στην κατανάλωση του αλκοόλ